

## Ergoterapi Hizmetlerinin Mental Sağlık Alanındaki Etkinliği

Margaret Swarbrick, Susan Noyes

Çeviri: Melek Tursun

Ulusal davranışsal sağlık hizmetleri çabaları, Ergoterapiyi yeniden canlandırmak için zihinsel sağlık uygulamaları ve araştırma fırsatları açtı. Mesleğin kişi merkezli ve okupasyon temelli uygulamaları aşağıdakilerle iyi uyum sağlar, ağır mental hastalığı (Serious Mental Illness - SMI) olan kişilerin artan ihtiyaçları toplum temelli ortamlarda hizmet vermektedir. Dokuzuncu sayıdaki bu makaleler, okupasyon etkinliğini desteklemek için giderek artan sayıda kanıtlar sunmaktadır. Sağlık yönetimi becerilerini geliştirmek ve bağımsızlığı teşvik etmek için SMI'li yetişkinlerde terapi müdahaleleri dengeli ve tatmin edici bir hayat sunmak, bununla birlikte SMI'li yetişkinler için ergoterapinin tüm okupasyonel alanlarındaki katkılarını açıkça köreltmek ve genişletmek için çok daha üst düzey araştırmalara ve ergoterapi uygulamalarını bilgilendirmek için mevcut kanıt tabanına ihtiyaç vardır.

Swarbrick, M. ve Noyes, S. (2018). Konuk Editörlük - Ruh sağlığı uygulamalarında ergoterapi hizmetlerinin etkinliği. Amerikan Ergoterapi Derneği, 72, 7205170010.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2018.725001>

Amerikan Ergoterapi Derneđinin bu sayısı (AJOT) toplumda önemli bir zamanda geliyor. Ruh sağlığında ergoterapi uygulamaları önemli bir ivme kazanıyor. Ulusal yardımlaşma ve devlet düzeyinde savunuculuk çabaları, federal ve devlet girişimleri nüfus sağlığı eğilimleri ergoterapide araştırma gündemini geliştirmek için yeni fırsatlar sunuyor.

Nüfus sağlığı açısından, ciddi zihinsel sorunları olan insanların ihtiyaçları büyüyor ve karmaşıklaşıyor. 25 yetişkinden yaklaşık 1'inde belirli bir SMI vardır. Tanısı konan kişiler şizofreni, bipolar hastalık ve majör depresif bozukluk en yaygın SMI tanıları etkili ergoterapi müdahalelerinden faydalanabilir ve katılım sağlayabilir. 2015 Yılında 18 yaş ve üzeri ABD li yetişkinlerin % 4 ü tahmini ortamala 9,8 milyon yetişkin geçtiğimiz yıl bir SMI ye sahiptir. (Merkez davranışsal Sağlık İstatistikleri ve Nitelikleri için [CBHSQ], 2017). Kadınlar SMI yetişkinlerin yüzde 64.5 kısmını oluşturuyordu. (CBHSQ) olan yetişkinlerin% 64.5'i için, 2017). Prevalans da yaş grupları arasında da değişkenlik gösteriyor. 18 ile 44 yaş arasındaki yaş grupların % 5 yükseliyor ve 45 ile 64 arasında % 4 yükseliyor.

SMI ile yaşayan yetişkinler genellikle birden fazla hastalıkları vardır. Bu hastalıklar kalp hastalığı, kanser, diyabet ve nörolojik hastalıklar gibi önemli sayıda genel tipli hastalıkla birlikte sıklıkla birbirine eşlik eder. Zihinsel madde kullanımı ve genel sağlık sorunları ve hastalıkları iç içedir,ve tüm bu tür hastalık hizmetlerin koordinasyonu esastır.

### Ulusal Davranışsal Sağlık Hizmetleri Girişimcilikler

2016 yılında SMI lı yetişkinlerin ve ciddi duygusal bozukluğu olan çocukların ve ailelerin ihtiyaçlarını karşılamak için bir federal kurul oluşturulmuştur. SMI veya SDI hastalığında 21st Century Cures Act da insanların hizmet erişimini ve bakım sunumunu iyileştirmek için federal kurumlar arasında koordinasyonu geliştirmeyi amaçlayan bölümler arası ciddi akıl hastalığı koordinasyon komitesinin kurma yetkisi vardır.

\* ISMACC önleme teşhis müdahale tedavi ve iyileşme hizmetleri destekler ve erişim ile ilgili olarak SMI ve SED li kişilerin araştırmadaki ilerlemeleri raporlamakla görevlidir.

\*SMI ve SED li kişiler ile ilgili federal programların birkaç önemli boyuttaki sonuçlarda dahil olarak halk sağlığı üzerindeki etkisinin değerlendirmek ve;

\*SMI li yetişkinler ve SED li çocuklar için ruh sağlığı hizmetlerinde daha iyi koordine etmek için federal departmanların alabileceği eylemler için özel tavsiyelerde bulunur.

Bu federal departmanlar arasında liderlik SMI veya SED ile yaşayan tüm bireylerin ihtiyaç ve isteklerine hitap eden bir ruh sağlığı sistemi oluşturmak için tüm hükümet seviyeleri ve diğer paydaşlarla ortaklaşa olarak tüm federal kurumların iş birliği ve ortak hesap verebilirliğini arar. Amaç bu bireyleri ve aileleri gurur, öz değer, umut ,haysiyet ve anlam ile karakterize edilen sağlıklı yaşamlara ulaşması için etkin bir şekilde desteklenmiştir.

Ulusal ve eyalet Ergoterapi Dernekleri şimdi Sertifikalı Toplum Davranışsal Sağlık Klinikleri(CCBHC'LER) olarak bilinen toplum davranışsal sağlık bakım ortamlarında Ergoterapinin genişlemesini destekleyen federal düzeyde savunuculuk faaliyetlerine katılmıştır. Davranışsal sağlık bakımının yenilikçi bir modeli olarak CCBHClerin kişi merkezli ve iyileşme odaklı koordineli , entegre bakım sağlaması ve fiziksel ve davranışsal sağlık bakımını entegre etmesi gerekmektedir. CCBHC lerinde gerekli personel olarak tanımlanmasına rağmen lisanslı Ergoterapi uygulayıcıları CCBHC lerinde hizmet veren danışanların bilişsel bozukluklar gibi sağlık ve Duyusal ihtiyaçlar ve günlük yaşam aktiviteler (ADL ler) araçsal günlük yaşam aktiviteleri (İADL ler) ve sosyal etkileşimleri ile ilgili zorlukları iyileştirmenin önündeki engelleri belirleyerek uzmanlık sağlayabilir.

### **Bu Özel Sayıdaki Makaleler**

Ergoterapi uygulayıcıları bireysel güçlü yönleri, hedefleri , becerileri, sağlık ve iyileşme planlaması için önemli olan faktörlerin belirleyerek SMI li yetişkinlerin değerlendirilmesine ve tedavisine katkıda bulunur.

•konut meslek ve eğitim durumunun yanı sıra sosyal destek ağları ve topluma katılımını içeren psikososyal değerlendirmeli yapmak

\* danışanların günlük bağımsız yaşam becerilerini geliştirmelerini ve işlevsel kapasitelerini geliştirmelerine yardımcı olur.

\*sağlıklı rolleri ve rutinelere katılım yoluyla hastalığın etkisini azaltan ve semptomları azaltan telafi edici strateji öğretmek ve

\* günlük aktivitelerin kullanımı yoluyla sağlık ve zindeliğe teşvik etmek

Ergoterapi uygulayıcıları mesleğin kişi merkezli uygulamasıyla uyumlu olduğu danışanları sağlık yönetimini dahil ettiği ve dengeli tatmin edici bir yaşam sürmede bağımsızlığı teşvik ettiği için sağlık ve iyileşme odaklı bir yaklaşım kullanır. Bir özel sayıdaki 9 makale tüm bu alanlarda SMI lı yetişkinler için etkinliği destekleyen kanıtlarla sunmaktadır.

Ergoterapi uygulayıcıları okupasyonel katılım yoluyla işlevi güçlü bir şekilde odaklanarak erken müdahale ekiplerini benzersiz bir şekilde nasıl ekleyebileceğini gösteren sistematik bir inceleme sunar. SMI nın en erken aşamalarındaki belirli müdahalelerin bilişsel bozuklukları dengeleyebileceği ve işlevsellik sosyal ilişkileri iyileştirebileceğini gösteren araştırmalara atıfta bulunan terapistler, bu popülasyonda ergoterapi müdahaleleri için kanıta dayalı etkili uygulamaların bilişsel içeriğinde bulunurlar . İyileştirme (CR) bilişsel davranışçı terapi (CBT) destekli istihdam ve destekli eğitim ve aile

psikoljisi eğitimi verir. Orta ile güçlü kanıtlar CR yi destekler ve karışık kanıtlar genel işleyişi iyileştirmek için BDT yi destekler. Erken müdahale ve engelliğin önlenmesi SMI nin erken belirtilerini ve semptomlarını yaşayan kişilerle iş birliğini odak noktası olduğunda danışanların için bir zaferdir ve hem ergoterapide hemde halk sağlığı uygulamalarını ilerletir.

Travma bilgili konularda günümüz toplumunda esastır. Ergoterapi uygulayıcıları sıklıkla mağduriyet ve bütün fiziksel ve zihinsel sağlık semptomları yaşayan çocuklarla çalışırlar. Engelli gençlerin (YWD) çocuk refahı sitemine katılımını ruh sağlığı üzerindeki etkilerini inceler. Ergoterapinin bu savunmasız gençlerin ruh sağlığını iyileştirebilecek faaliyetlere katılım fırsatları artmada önemli bir rol oynayabileceği sonucuna varmıştır. Anlamli aktiviteye katılım ve nüfus için hem genel genel sağlığı hemde bağımsızlığa geçişi iyileştirebilir. Ergoterapi uygulayıcıları mağdur YWD için anlamli aktiviteler katılımı optimize etmek için görev analizi ve çevresel modifikasyondaki uzmanlık becerilerini uygulayabilir. Böylece sosyal içerik ve esneklik kolaylaştırabilir.

Obezite SMİ li bir insan için büyük bir zorluktur. Toplum ortamlarında SMİ li kişiler için yapılan kilo verme müdahalelerin sistematik bir incelemesini sunar. SMİ li kişilerin hedefe yönelik müdahalelerini kilo verebileceğini buldular bununla birlikte kilo kaybı için en etkili yaklaşımları ve kilo verme hedeflerine ulaşmak için süreyi belirlemek için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardı r. Bu popülasyonda ki yüksek tipli koromorbodidit oranı göz önünde alındığında ergoterapi uygulayıcıların daha fazla katılımı bu popülasyonda yaygın olan bilişsel bozukları genel olan kilo verme müdahalelerin ve sağlıklı rutin geliştirme ve sürdürme stratejilerini geliştirmesini destekleyecektir. Ergoterapi uygulayıcıları SMİ li kişilerin sağlık ihtiyaçlarını ele almak için kilo verme müdahalelerin tasarlanmada ve sunmada önemli bir rol oynayabilir.

Obezite elbette sadece SMİ li kişiler için sorun değil. Ergoterapi uygulayıcıları ameliyat öncesi ve sonrası değerlendirme sürecini bir parçası olarak Kanada Okupasyonel Performans Ölçütünü(COPM) nasıl kullandığını açıklar. Uygulayıcılar COMP u kullanarak egzersiz ve yeme davranışıyla ilgili bilişsel ve duygusal sorunların yüksek bir yaygınlığını ortaya çıkardılar. Anlamli aktiviteler obezite cerrahisi arayan kişiler arasında vücut kitle indeksinden daha fazla dikkate alınması gerektiğini göstermektedir ve benlik saygısını geliştirme öz bakımı teşvik etme ve katılım yoluyla sağlıklı davranışları teşvik etme aracı olarak ergoterapini potansiyeline işaret etmektedir. COMP verileri benlik saygısını geliştirmeyi ve insanları sağlıklı beslenme davranışları ve egzersiz benimsemeyi teşvik etmeyi amaçlayan okupasyon temelli müdahaleleri derecelendirmek için kullanılabilir. Bu müdahalelerin uzun vadeli etkileri genel işleyişleri zihinsel, fiziksel ve sosyal sağlığı refahı kolaylaştırabilir ve değiştirebilir.

Anlamli bir topluluk katılımı geliştirmenin ve yeni roller üstlenmenin bir yolu olarak SMİ li yetişkinler sürekli olarak çalışma ve okula gitme arzusunu ister. Danışmanlarına güçlü yanlarını ve hedeflerini belirleme ve karşılaştırdıkları güçlükleri ele alma konusundaki uzmanlığı ile ergoterapi uygulayıcıları SMİ li yetişkinleri ile iş birliği yapmak ve eğitim istihdama katılımlarını desteklemek için iyi bir konumdadır. Mevcut araştırmaların sistematik bir incelemesinde Noyes ve ark. (2018) çeşitli bilişsel iyileştirme ve sosyal beceri eğitimi biçimleri ile birlikte bireysel yerleştirme ve destek modeline dayalı olanlarda dahil olmak üzere ergoterapi uygulayıcıları tarafından istihdamı ele almak için sağlanabilecek müdahaleler için güçlü kanıtlar bulmuştur. Bireysel veya kombinasyon halinde bu müdahale biçimlerini katılımcılar için önemli ölçütler olan rekabetçi istihdam oranları daha uzun işte kalma ve iyileştirilmiş yaşam kalitesi dahil olmak üzere çok olumlu sonuç olduğu söylenebilir.

Ergoterapi uygulayıcıların hem ekip lideri hem de ayrılmaz personel olarak hizmet verdiği yenilikçi bir istihdam programı üzerine yaptıkları program çalışmalarını rapor etmektedir. Çok dah az mevcut kanıtın SMİ li yetişkinlerin okula başlama veya okula geri dönme konusunda desteklemenin yollarını

ele aldığını belirtti. Ergoterapi destekli eğitim programlarına bağlı katılım bir süreç ritüeline bağlı kalmak sabit bir ikametkaha sahip olma ve programlama sürekli olarak katılım , motive olmak için mevcuttur. CCBHC lerde ergoterapi müdahalesi ile desteklenebilecek tüm alanlar ve çok sayıda diğer bakım alanları mevcut.

SMİ li yetişkinlerde ADL lerin performansını ele almak her zaman ergoterapinin amacı olmuştur. Etkili performans ve bu becerilerin sürdürülmesi ve sağlık zindelik ve başarılı toplum katılımı için gerekli bir temel sağlar. SMLi insanlar için uyku bu konuyla ilgili kanıtları GYA ları , AYDL leri ,sosyal katılıma, serbest zaman aktivitelerine ve dinlenmeye performansı iyileştirmeye ve sürdürmeye yönelik müdahaleler için sistematik kanıtlar sunan incelemeleri güncellemektedir. Bu anlarda müdahale için 5 tema belirlendi: 1) okupasyon temelli müdahaleler 2) psikososyal eğitim 3) beceri eğitimi 4) bilişsel temelli müdahaleler 5) teknoloji destekli müdahaleler. Bireyselleştirilmiş kişi merkezli hedeflere dayalı müdahaleler için güçlü kanıtlar bulundu. Katılımcıları hastalık ve ilaç yönetimi yaşam becerileri ve psikososyal işlev alanlarında desteklemek için psiko eğitim yöntemlerini kullanan modüllendirilmiş birkaç program ve dinlenme, uyku performansını iyileştirmek ve sürdürmek için bilişsel temalı müdahaleler yapılır. Özellikle bu sistematik inceleme Amerikan Ergoterapi Derneği tarafından desteklene bu konunun son sistematik incelemesinden bu yana uğraş temelli müdahaleler ve sonuç ölçütlerine ilişkin çalışmalarda ve ayrıca ergoterapi uygulayıcıları tarafından uygulanan programlara ilişkin çalışmalarda önemli bir artış tespit etmiştir.( Gibson ve ark., 2011).

IADL performansına dayanan bu değerlendirmelerdeki değişiklik puanlarının şizofreni hastaları için gerçek beceri değişikliğinin temsil edip etmediğini belirlemek için Lawtone Günlük Yaşamın Enstrümantal Aktiviteleri Ölçeğini inceledi. Bu alandaki performansı değerlendirmek için ergoterapi uygulayıcıları tarafından kullanılan repertuarları bir araç ekleyerek test tekrar güvenilirliğinin kabul edilebilirliği olduğu sonuçlarına varmışlardır.

Son olarak bu sayıdaki kısa rapor duygu durum bozukluğu olan yetişkinler için bir müdahale olarak Afrika davulunun kullanıldığı bir polat çalışmayı anlatmaktadır. Ergoterapi uygulayıcıları tarafından sunulan bir katılımcılar için ruh halinde ve keyif deneyimlerinde anında iyileşme ile sonuçlanan bu benzersiz sensori motor müdahaleyi rapor etmektedir. Bu çalışma günlük aktivitelerin ergoterapi uygulayıcıları tarafından müdahale olarak kullanılması yoluyla sağlığı, zindeliği ve yaşam kalitesini geliştirmeye yönelik yaratıcı olasılıklara sadece bir örnek sunmaktadır.

## **Sonuç**

AJOT un bu özel sayısı zihinsel sağlık pratiğinde ergoterapi uygulayıcıları tarafından kullanılacak SMİ li yetişkinlere yönelik müdahaleler için mevcut kanıtlara odaklanmaktadır. Son zamanlarda ADL ler ve İADL ler için okupasyon temelli müdahale gibi alanlarda da fazla araştırma yapılmış olmasına rağmen , ergoterapi uygulayıcıları tarafından yürütülen daha üst düzey araştırmalar ergoterapinin tüm okupasyon alanlarındaki katkılarını açık bir şekilde araştırmak için gereklidir. SMAL li yetişkinler ve ergoterapi uygulamasını bilgilendirmek için mevcut kanıt tabanını genişletmek içindir. Bu kanıt daha sonra yeni kurulan CCBHC ler de dahil olmak üzere çeşitli bakım ortamlarında SMAL li yetişkinlerin aktivite katılımını kolaylaştırmada ergoterapinin kritik rolünü açıkça tanımlamak için kullanılabilir.

## **Kaynakça**

21st Century Cures Act, Pub. 114-225, 130 durum. 1033 (2016).

Barclay, K. S., & Forwell, S. J. (2018). Occupational performance issues of adults seeking bariatric surgery for obesity. *American Journal of Occupational Therapy*, 72, 7205195030.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2018.025924>

Berg, K.L., Medrano, J., Acharya, K., Lynch, A., & Msall, M.E. (2018). Sağlık etkisi ile savunmasız gençlerin katılımının engelliler. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205195040. <https://doi.org/10.5014/ajot.2018.0023622>

Brown, C., Geiszler, L.C., Lewis, K.J., & Arbesman, M. (2018). Müdahalelerin etkinliği olan kişilerde kilo vermek için ciddi akıl hastalığı: sistematik bir inceleme ve meta-analiz. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205190030. <https://doi.org/10.5014/ajot.2018.033415>

Davranışsal Sağlık İstatistikleri Merkezi ve Kalite. (2017). 2016 Ulusal Araştırma İlaç Kullanımı ve Sağlık: Ayrıntılı tablolar. Rockville, MD: Madde Suistimali ve Ruh Sağlığı Hizmetleri İdaresi. [https://www.samhsa.gov/adresinden alındı veriler/siteler/varsayılan/dosyalar/NSDUH-DetTabs-2016/NSDUH-DetTabs-2016.pdf](https://www.samhsa.gov/adresinden%20alındı%20veriler/siteler/varsayılan/dosyalar/NSDUH-DetTabs-2016/NSDUH-DetTabs-2016.pdf)

D'Amico, M.L., Jaffe, L.E. ve Gardner, J.A. (2018). Müdahalelerin iyileştirilmesi için kanıt ve okupasyonel performansı sürdürmek ve ciddi zihinsel sorunları olan insanlar için katılım hastalık: Sistematik bir inceleme. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205190020.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2018.033332>

Gibson, R.W., D'Amico, M., Jaffe, L., & Arbesman, M. (2011). İş terapisi alanlarda iyileşme için müdahaleler toplum entegrasyonu ve normatif ciddi akıl hastalığı olan yetişkinler için yaşam rolleri: Sistematik bir inceleme. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 65, 247–256.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2011.001297>

Huang, S.-L., Lu, W.-S., Lee, C.C., Wang, H.-W., Lee, S.-C. ve Hsieh, C.-L. (2018). Minimum algılanabilir değişiklik Lawton Enstrümantal Faaliyetleri Toplu konutta Günlük Yaşam Ölçeği şizofreni hastaları. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205195020. <https://doi.org/10.5014/ajot.2018.026898>

Bölümler Arası Ciddi Akıl Hastalıkları Koordinasyonu Kurul. (2017). İleriye giden yol: Çalışan bir sistem için federal eylem SMI ve SED ile yaşayan tüm insanlar ve aileleri ve bakıcıları. Rockville, MD: Madde Suistimali ve Ruh Sağlığı Hizmetler Yönetimi. Alınan <https://store.samhsa.gov/shin/content/PEP17-ISMICC-RTC/PEP17-ISMICCRTC.pdf>

Lee, H.-L., Hwang, E.J., Wu, S.-L., Tu, W.-M., Wang, M.H. ve Chan, F. (2018). Mesleki eğitim sonrası istihdam sonuçları kronik psikiyatrik hastalar için eğitim bozukluklar: Çok merkezli bir çalışma. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205195010. <https://doi.org/10.5014/ajot.2018.028621>

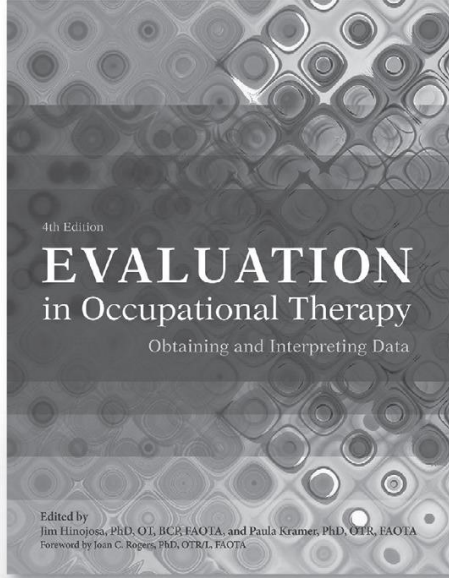
Noyes, S., Sokolow, H. ve Arbesman, M. (2018). Ergoterapi için kanıt istihdam ve eğitime müdahale ciddi akıl hastalığı olan yetişkinler için: Sistematik bir inceleme. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205190010. <https://doi.org/10.5014/ajot.2018.033068>

Plastow, N.A., Joubert, L., Chotoo, Y., Nowers, A., Greeff, M., Strydom, T., . . . van Niekerk, E. (2018). Acil Afrika davulunun psikolojiye etkisi duygudurum bozuklukları olan yetişkinlerin refahı: Kontrolsüz bir ön test-son test pilotu Araştırma. *Amerikan Ergoterapi Derneği*, 72, 7205345010.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2018.021055>

Read, H., Roush, S. ve Downing, D. (2018). Ergenler için ruh sağlığına erken müdahale ve genç yetişkinler: Sistematik bir gözden geçirmek. Amerikan Ergoterapi Derneği, 72, 7205190040. <https://doi.org/10.5014/ajot.2018.033118>

Madde Bağımlılığı ve Ruh Sağlığı Hizmetleri Yönetim. (2015). için kriterler Topluluğu geliştirmek için gösteri programı Ruh Sağlığı Merkezleri ve kurulması Sertifikalı Toplum Davranış Sağlığı Klinikler. [https://www.samhsa.gov/sites/default/files/programs\\_campaigns/ccbhc-kriterleri.pdf](https://www.samhsa.gov/sites/default/files/programs_campaigns/ccbhc-kriterleri.pdf)



## **EVALUATION in Occupational Therapy: Obtaining and Interpreting Data, 4th Edition**

Edited by Jim Hinojosa, PhD, OT, BCP, FAOTA, and Paula Kramer, PhD, OTR, FAOTA

Evaluation, which promotes a greater understanding of the people occupational therapy serves, is the foundation of occupational therapy practice and provides evidence to guide best practices.

This new edition of the classic text focuses on the role of the occupational therapist as an evaluator with assessment support provided by the occupational therapy assistant. Chapters discuss the various aspects of a comprehensive evaluation, including screening, evaluation, reassessment, and re-evaluation, and reaffirm the importance of understanding people as occupational beings. This updated edition also explains statistics occupational therapy practitioners are likely to encounter and what they mean.

ISBN: 978-156-900-356-5  
eBook: ISBN: 1-56900-431-9

BK-497

**Order #900356 - AOTA Members: \$69, Nonmembers: \$98**  
**eBook Order #900461 - AOTA Members: \$49, Nonmembers: \$98**

**AOTA  
PRESS**  
The American  
Occupational Therapy  
Association, Inc.

**To order, call 800-729-AOTA, or visit [store.aota.org](http://store.aota.org)**